



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	17,03	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с кукурузой	60/30	30,97	164	8,9	10,4	18,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,2	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	10,9	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	663	18,78	17,04	74,65

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	17,03	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	8,23	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,19	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	8,19	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	10,9	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	817	24,48	20,54	102,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,84	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,88	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	8,23	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,19	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	8,19	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	10,9	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					86	1316	35,49	29,12	179,76